

Lag:

Datum:

Tid:



Ledarträffar

1. Före samtalet

- Avtala plats, dag och tid med spelaren, t ex i samband med en träning.
- Förklara att syftet med samtalet är att spelaren ska få komma till tals. Spelarens synpunkter kan användas för att utveckla verksamheten.
- Lämna ut gärna ut frågorna i förväg.

Spelare

2. Under samtalet

- Ställ öppna frågor.
- Ha ögonkontakt med spelaren, lyssna och ställ följdfrågor.
- Anteckna svar och reflektioner.

Tips!

- Mallen är framtagen för spelare från 13 år. Vid samtal med yngre spelare rekommenderas att vårdnadshavare deltar.
- Välj en plats där ni syns tydligt på idrottsplatsen eller i klubbhuset. Det är dock viktigt att ni kan prata ostört.
- Erbjud spelare som är på väg att sluta annan typ av verksamhet som t ex domare, ledare eller något mer flexibelt sätt att spela (se [länk](#)).

Inledning

- Låt spelaren prata om hur hen trivs i laget.
- Låt spelaren prata om sin livssituation. Hur fungerar det att kombinera fotboll med skola, kompisar och annat?
- Hur ofta vill och kan spelaren träna och spela match? Ser situationen olika ut under olika delar av året?

Anteckningar

Laget

- Vad uppfattar spelaren som lagets styrkor?
- Vad vill spelaren att laget ska bli bättre på?
- Reflektera över hur ni tillsammans kan utveckla lagets styrkor och utvecklingsområden.

Anteckningar

Spelaren

- Vad uppfattar spelaren som sina styrkor?
- Vad vill spelaren utveckla och träna mer på?
- Ge tips om hur spelaren kan utveckla sina styrkor och utvecklingsområden.

Anteckningar

Sammanfattning

- Låt spelaren ta upp övriga frågor.
- Sammanfatta det viktigaste från samtalet. Låt spelaren komplettera sammanfattningen.
- Berätta hur samtalets innehåll tas vidare.

Anteckningar

3. Efter samtalet

- Reflektera över om föreningen eller ledarna kan anpassa verksamheten eller ledarskapet för att spelaren ska trivas ännu bättre och utvecklas ännu mer.
- Följ upp samtalet genom informella samtal i samband med träningar och matcher.

Anteckningar